

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 54

Uge 23

Assens Madservice

64746955

alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 23 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Kødrand serveret med stuvet blomkål og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Fynsk gullasch serveret med broccoli og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Stegt skrubbefilet persillesauce, gulerødder, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Tartelet m. høns i asparges hertil ærter				
5	Kylling, kogt hertil marengostuvning , bønner, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Skinkeschnitzel champignon la creme, blomkålsbl., kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Stegt kam af gris brun sauce, bønner, agurkesalat ,kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	 Frikadelle serveret med varm kartoffelsalat og majs mix				
9	 Lasagne med oksekød + RÅKOST				
10	Krydderpølse ristet , hertil smørristet pastablandning med spinat/tomat				
11	Laksefilet, dampet med hollandaisesauce, ris, slikærter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12	 Ostekarbonade hertil KOLD perlerugrisotto med grillpeberfrugt				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Pærevælling	7	Brombærfromage pyntet med flødeskum
2	Pandekager jordbærsyltetøj	8	Klar suppe med boller og urter
3	Hindbær/solbægrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Aspargessuppe kødboller	10	Champignonsuppe
5	Rabarbersuppe med kammerjunker	11	Frisk frugt
6	Yoghurt med frugtcocktail	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino rabarber, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 17

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice